

# Start in die Woche!

**Vinyasa Yoga mit Lucia Keck**

**Montags 8.30–9.45 | L1-2**

5er Block á 75 Minuten, € 80

Drop-In € 20, Probestunde € 15

- für Beginner geeignet -

Mit sanfter Mobilisierung und einem dynamisch-kräftigenden Bewegungsfluss ein perfekter Start in die Woche. Die nächsten 5 Termine sind am 6.5., 13.5., 3.6., 10.6. & 17.6.2024

